

BURN OUT

Le nouveau mal du siècle ?

- Un phénomène difficile à appréhender
- Avant, pendant, après le burn out
- Comment prévenir le burn out ?

p 34

DOSSIER SPÉCIAL

Éditorial

3 Par Ostra

Le Carnet • Agenda

- 14 Votre carnet d'adresses
- 15 Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

- 16 De l'individuel au collectif
- 18 Travailler comme à la maison ?

Faire

- 20 De l'individuel au collectif
- 23 Une entreprise « libérée »...

Prévenir

- 25 Le manager « bienveillant » ?
- 27 Des véhicules et des outils anti-TMS

20



27



44



52



Accompagner

- Pour une prévention durable 30
- Le dispositif « JAMO » 32

Connaître

- Analyser et intégrer les nouveaux risques 44
- En pratique* : Droit à la déconnexion : kezaço ? 47

Santé • Être

- Prendre ses pieds en main ! 48
- Le bonheur au travail, comment ? 50

Partager

- Choisissez l'optimisme ! 52
- Des salariés qui aiment leur entreprise ! 54

Billet

Par Patrick Légeron 62

Actualités

- 6 AGIR
- 7 SANTÉ
- 13 RÉGLEMENTATION



Tendances

- 56 INNOVATION
- 57 LOISIRS
- 58 LECTURE



60 LIENS UTILES

→ ABONNEZ-VOUS ! 61