

Et la **santé** des **patrons** ?

- Un profil atypique et une population mal connue
- Les principaux facteurs pathogènes / salutogènes
- Accompagner la santé des dirigeants

p 34

DOSSIER SPÉCIAL

Éditorial

3 Par Didier Lechevalier

Le Carnet • Agenda

- 14 Votre carnet d'adresses
- 15 Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

- 16 Pas de saison pour la prévention !
- 18 De l'idée au projet, place à l'action !

Faire

- 20 Accueillir c'est prévenir !
- 23 Le e-learning santé-sécurité au travail

Prévenir

- 25 Les salariés, force de propositions
- 27 Prévenir l'état de stress post-traumatique



Accompagner

- Prendre soin des autres... et de soi 30
- Les enjeux du temps partagé 32

Connaître

- Un engagement « zéro colle » 44
- En pratique* : Le nouveau suivi santé 47

Santé • Être

- Réveiller son médecin intérieur ! 48
- Des talents à révéler... 50

Partager

- Sensibiliser au risque routier professionnel... 52
- Suivre son humeur ! 54

Billet

Par Julien Leclercq 62

Actualités

- 6 AGIR
- 7 SANTÉ
- 13 RÉGLEMENTATION



Tendances

- 56 INNOVATION
- 57 LOISIRS
- 58 LECTURE



60 LIENS UTILES

→ **ABONNEZ-VOUS ! 61**