

Quelle voie pour le **TÉLÉTRAVAIL** ?

- Un cadre précis, des réalités diverses
- Un changement des conditions de travail à double tranchant
- Une réflexion permanente pour garantir des bénéfices

P 34

DOSSIER SPÉCIAL

Éditorial

3 Par Ostra

Le Carnet • Agenda

- 14 Votre carnet d'adresses
- 15 Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

- 16 Réaménager un espace...
- 18 L'innovation managériale au service du bien-être

Faire

- 20 Dépister le risque cardio-vasculaire...
- 23 Une culture agile et collaborative

Prévenir

- 25 Au coeur de la démarche QSE...
- 27 Travailler avec moins de risques !



Accompagner

- Pour un sommeil de qualité 30
- Un plan Horizon 2020... 32

Connaître

- Connaissez-vous TMS Pros ? 44
- En pratique* : Réussir le télétravail 47

Santé • Être

- Le stress au travail : quels enjeux ? 48
- Partout avec mon chien guide 50

Partager

- Joindre le geste à la parole ! 52
- La seconde vie des casques de chantier 54

Billet

Par Yves Lasfargue 62

Actualités

- 6 AGIR
- 7 SANTÉ
- 13 RÉGLEMENTATION



Tendances

- 56 INNOVATION
- 57 LOISIRS
- 58 LECTURE



60 LIENS UTILES

→ **ABONNEZ-VOUS ! 61**