

La Pénibilité au travail

- ... ❖ Quelle pénibilité ?
- ... ❖ Quelles entreprises ?
- ... ❖ La prévention au cœur des débats...

DOSSIER SPÉCIAL

P34

Éditorial

3 Par Philippe Gayon

Agenda

14 Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

16 Devenir acteur de sa prévention

18 Les conditions de réussite du télétravail

Faire

20 La reprise du travail

23 Pénibilité : un nouvel outil d'autodiagnostic

Prévenir

25 Agir sur la pénibilité !

27 Mieux vivre avec son écran



Accompagner

Sur les rails du suivi médical ! **30**

Les ateliers « Compétences seniors » **32**

Connaître

Téléphone au volant, danger au tournant ! **43**

L'impact des TIC sur les conditions de travail **45**

Santé • Être

Une journée activités physiques et relaxation ! **48**

Vivre et travailler après un accident de la vie... **50**

Partager

Ensemble, c'est mieux ! **52**

Nouvelle campagne EU-OSHA 2012-2013

L'art de la sécurité **54**

Abonnez-vous ! p. 62

Actualités

6 AGIR

7 SANTÉ

11 ÉCONOMIE

12 PARIS



Tendances

56 HIGH-TECH

57 LOISIRS

60 LECTURE

