

Le stress dans tous ses états

p.34



Le langage du corps stressé
Les coûts du stress
Gérer son stress

...

Éditorial

3 Par Claudine Sulitzer

Repères

- 14** Indicateurs de vitalité des PME-PMI
15 Agenda : les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

- 16** Transmettre son entreprise
18 Au service du savoir partagé...



Faire

- 20** Le quotidien des coursiers parisiens
22 L'évaluation des risques professionnels

Prévenir

- 25** Faites le point sur votre santé
27 Changeons nos réflexes !



Accompagner

- 30** Une insertion réussie...
32 Un outil de management des ressources humaines

Connaître

- 43** Comité d'entreprise virtuel...
45 Le Comité d'Hygiène de Sécurité et des Conditions de Travail
46 Quelle inaptitude ?

Être

- 48** Une logique de convivialité
50 « Un mental paisible dans un corps détendu... »

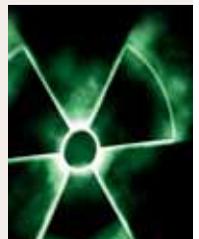


Partager

- 52** Un esprit de famille...
54 Finance et solidarité...

De vous à nous

- 60** La radioactivité : êtes-vous concerné ?
62 Le CMIE et ses adhérents :
 - un espace privé et sécurisé
 - un outil de communication pour tous



Quoi de neuf docteur ?



ACTUALITÉS :	6 SANTÉ	11 ÉCONOMIE	12 PARIS
TENDANCES :	56 HIGH-TECH	57 LOISIRS	58 LECTURE