

Promouvoir l'activité physique : le rôle de l'entreprise

- De quoi parle-t-on ?
- Pourquoi l'activité physique ?
- Comment développer l'activité physique ?



DOSSIER SPÉCIAL

→ 30

Éditorial

3 Par Claudine Sulitzer

Actualités

7 Santé

11 Réglementation

Le Carnet • Agenda

12 Votre carnet d'adresses

13 Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

14 Protéger les travailleurs les plus exposés

16 Travail et fortes chaleurs

Faire

18 « Recharger les batteries » !

20 L'index de l'égalité professionnelle s'améliore

Prévenir

22 Pour la santé auditive !

24 « Une sensibilisation durable... »



Accompagner

26 Le bien-être à l'heure du digital

29 Une pause s'impose !

Connaître

40 Télétravail et comportements addictifs

43 *En pratique* : Télétravail et pause déjeuner !

Santé • Être

44 L'activité physique des personnes asthmatiques

46 Sécuriser l'intégration des alternants en situation de handicap...

Partager

49 Améliorer continuellement ses pratiques...

50 Épilepsie et travail : parlons-en !

Tendances

52 Innovation

54 Lecture