

BURN OUT

Le nouveau mal du siècle ?

- Un phénomène difficile à appréhender
- Avant, pendant, après le burn out
- Comment prévenir le burn out ?

p 34

DOSSIER SPÉCIAL

Éditorial

3 Par Ostra

Le Carnet • Agenda

14 Votre carnet d'adresses

15 Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

16 De l'individuel au collectif

18 Travailler comme à la maison ?

Faire

20 De l'individuel au collectif

23 Une entreprise « libérée »...

Prévenir

25 Le manager « bienveillant » ?

27 Des véhicules et des outils anti-TMS

20



27



44



52



Accompagner

Pour une prévention durable 30

Le dispositif « JAMO » 32

Connaître

Analyser et intégrer les nouveaux risques 44

En pratique : Droit à la déconnexion : kezaco ? 47

Santé • Être

Prendre ses pieds en main ! 48

Le bonheur au travail, comment ? 50

Partager

Choisissez l'optimisme ! 52

Des salariés qui aiment leur entreprise ! 54

Billet

Par Patrick Légeron 62

Actualités

6 AGIR

7 SANTÉ

13 RÉGLEMENTATION



Tendances

56 INNOVATION

57 LOISIRS

58 LECTURE



60 LIENS UTILES

→ ABONNEZ-VOUS ! 61