

## SÉDENTARITÉ : il est temps de « se bouger » !

- Le mal du 21<sup>e</sup> siècle ?
- Et la sédentarité au travail ?
- Bouger plus !



**p 34**

## DOSSIER SPÉCIAL

### Éditorial

3 Par Claudine Sulitzer

### Le Carnet • Agenda

- 14 Votre carnet d'adresses
- 15 Les rendez-vous à ne pas manquer

### Changer

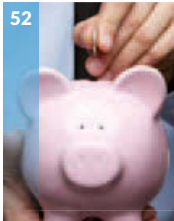
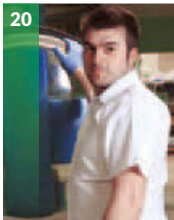
- 16 Travailler mieux avec moins de risques
- 18 Plus de 50% de salariés en situation de handicap !

### Faire

- 20 Les TMS ne sont pas une fatalité...
- 23 Mission : réduire les TMS !

### Prévenir

- 25 Plus de qualité, moins de risques !
- 27 Organiser les premiers secours



### Accompagner

À l'écoute de votre santé auditive ! 30  
PME et ETI : gérer mieux vos risques ! 32

### Connaître

La reconnaissance, une question de fond ! 44  
*En pratique* : 2 heures pour sauver une vie ! 47

### Santé • Être

AVC : chaque minute compte ! 48  
Emploi et handicap : où en est-on ? 50

### Partager

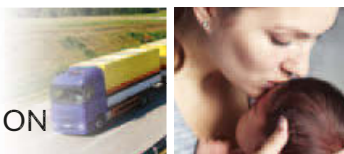
Du nouveau dans les aides financières ! 52  
Et si on passait aux émotions positives ? 54

### Billet

Par François Carré 62

### Actualités

- 6 AGIR
- 7 SANTÉ
- 13 RÉGLEMENTATION



### Tendances

- 56 INNOVATION
- 57 LOISIRS
- 58 LECTURE



60 LIENS UTILES

→ ABONNEZ-VOUS ! 61