

Les risques psychosociaux

- Les différents points de vue
- Les enjeux pour l'entreprise
- La prévention pour les salariés

DOSSIER SPÉCIAL

P34

Abonnez-vous ! p.61

Éditorial

3 Par Marie-Hélène Jouannet

Le Carnet • Agenda

- 14** Votre carnet d'adresses
- 15** Les rendez-vous à ne pas manquer

Changer

- 16** L'ergonomie au service du SAV
- 18** Un objectif partagé !

Faire

- 20** Adapter le travail aux conditions climatiques
- 23** Le sport dans l'entreprise !

Prévenir

- 25** De l'ostéo au bureau
- 27** Bien choisir son outil de travail



Accompagner

- Mettre à jour votre Document Unique **30**
- Sécurité : tout un programme **32**

Connaître

- Aquabonus pour changer d'air ! **44**
- En pratique* : La gestion du stress **47**

Santé • Être

- L'air trop pollué des voitures... **48**
- Boîtes à bonheur ! **50**

Partager

- Le rire ça se travaille ! **52**
- Une PME en mode durable **54**

Billet

Par le Docteur Patrick Légeron **62**

Actualités

6 AGIR

7 SANTÉ

13 RÉGLEMENTATION



Tendances

56 HIGH-TECH

57 LOISIRS

58 LECTURE



Liens utiles p.60